

Il coraggio di osare

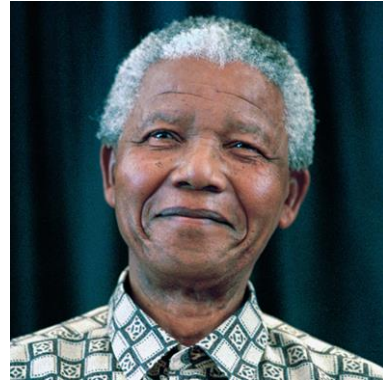


Claudia Cerna
Maria Teresa Oresoli

Il coraggio

“La paura è una reazione, il coraggio una decisione”

W. CHURCHILL



“Il coraggio non è non avere paura, ma vincere la paura”

N. MANDELA

“Nei momenti di dubbio mi sono detta: se non io, chi? Se non adesso, quando?”

E. WATSON



“La vita si reduce o si espande in relazione a quanto coraggio abbiamo”

A. NIN

“Se vuoi qualcosa che non hai ancora avuto, devi fare qualcosa che non hai ancora fatto”

ANONIMO



Se le azioni fossero senza conseguenze non si potrebbe parlare di coraggio

Alcune azioni hanno maggiore probabilità di riuscita rispetto ad altre, ma ciascuna porta con sé un rischio

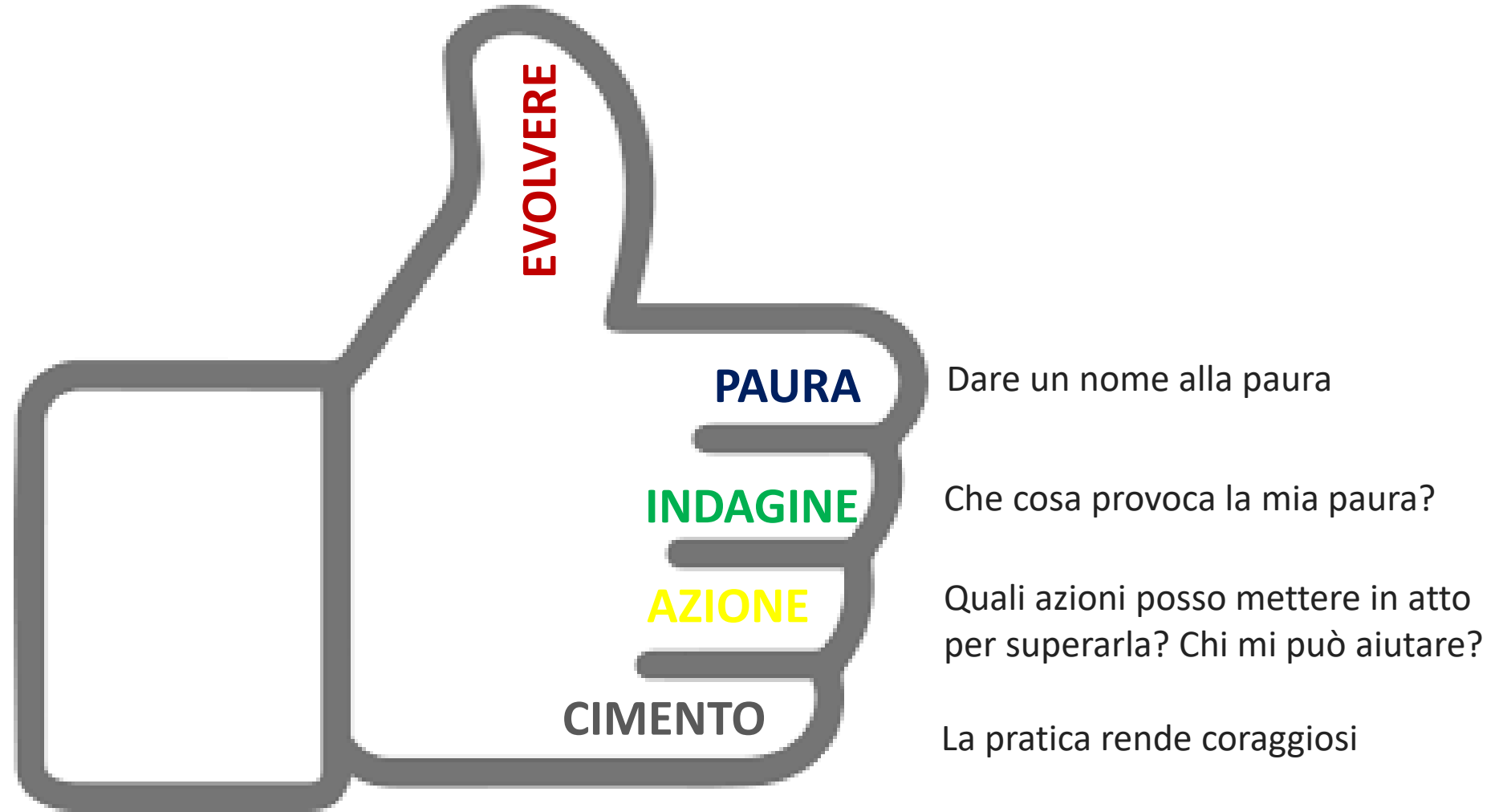
E decidere di fare qualcosa nonostante il disagio o la difficoltà che questa scelta ci procura richiede coraggio

Il coraggio non è assenza di paura

Per questo è essenziale che le persone riconoscano ed affrontino le proprie paure, e abbiano gli strumenti per esercitare la possibilità di pensare ed agire con coraggio

Altrettanto importante è la creazione di contesti relazionali in cui ciascuno senta di avere questa libertà e possa così liberare il proprio potenziale per realizzare i propri obiettivi e quelli delle organizzazioni

Il nostro modello P.I.A.C.E.



Contenuti

- Riconoscere ed affrontare le paure che bloccano le nostre decisioni ed azioni con il modello P.I.A.C.=E.
- I Mindset che favoriscono la realizzazione dei nostri obiettivi
- Comprendere gli elementi del coraggio
- Creare spazi per praticare il coraggio
- Favorire organizzazioni coraggiose



Esempio di Agenda

I 2 moduli forniscono framework di riferimento per comprendere Coraggio e Paure a livello individuale ed organizzativo e strumenti per attivare comportamenti efficaci di coraggio individuale ed organizzativo

| Modulo 1 - Paure e Coraggio – Capire cosa sono e come operano | | Modulo 2- Paure e Coraggio strumenti per gestirli |
|---|---|---|
| 10:00-10:15 | Benvenuto e introduzione | Apertura e condivisione attività inframoduli |
| | Coraggio - Modello | Il coraggio che mi serve |
| | Coraggio e paura | L'azienda coraggiosa |
| 10:50-11:00 | Break | Break |
| 11:00-12:20 | Un modello per affrontare le paure | Come è la mia azienda? |
| | Sviluppare nuovi mindset per favorire la pratica del coraggio | Pratica di coraggio |
| 12:20-12:30 | Chiusura | Chiusura |